

## **ВНИМАНИЕ: КЛЕЩИ!**

С наступлением времени сбора ягод, грибов человека в лесу подстерегает опасность в виде небольшого, но опасного насекомого **клеща**.

Клещи могут переносить различные болезни, в том числе и **клещевой боррелиоз** или **болезнь Лайма** (лаймовская болезнь), **клещевой энцефалит**.

**Болезнь Лайма** известна давно. Это хроническое или рецидивирующее заболевание, поражающее сердечно – сосудистую и центральную нервную системы, суставы и мышцы. Болезнь Лайма может привести к длительной нетрудоспособности, а при тяжелых проявлениях, поздней обращаемости или поздно начатом лечении – даже к инвалидности больного.

Основной переносчик возбудителя (боррелий) – пастбищные клещи рода иксодес. Зараженность взрослых клещей боррелиями достигает 60%, но лишь у 6-8% клещей боррелии проникают в слюнные железы, а затем оттуда – в организм человека, животного.

**Естественными носителями боррелий в природе являются мелкие млекопитающие, грызуны, парнокопытные. Возбудителем могут поражаться домашние животные – кошки, собаки, мелкий и крупный рогатый скот, лошади.**

От больного человека к здоровому болезнь не передается, но возможно заражение плода от матери во время беременности.

**Заражение происходит** в период высокой активности клещей – апрель – май и конец лета – начало осени в пригородных лесах, а также в лесопарках в черте города, на садовых участках.

### **ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:**

- через 1-3 недели после укуса клеща могут возникнуть недомогание, слабость, боли в мышцах, лихорадка (от незначительной до 39°) и другие явления, обычно сопутствующие любой инфекции.
- более чем у половины больных на месте укуса клеща появляется и постепенно увеличивается в размерах (иногда достигая 60 мм и

более) характерное двухцветное покраснение кожи с более темным валиком на периферии.

- кожа в зоне поражения на ощупь часто болезненна. Покраснение в центре приобретает синюшный цвет, а затем бледнеет.

При отсутствии лечения могут возникнуть серозный менингит, невриты черепных нервов, радикулиты, возможны нарушения в работе сердца, снижение памяти, внимания, повышенная возбудимость. В дальнейшем поражаются крупные суставы (чаще коленные).

**Клещевой энцефалит** – острое заболевание людей, протекает с воспалением центральной нервной системы

Встречается в нашей стране издавна, но изучено сравнительно недавно.

**Заражение происходит** при укусе клеща, если в нем есть возбудитель клещевого энцефалита. Возможно заражение также при раздавливании зараженного клеща при попадании вируса в микротравмы на коже и слизистых оболочках, при употреблении сырого молока коз и коров, пасущихся в местах обитания клещей.

## **ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

- скрытый период в большинстве случаев длится 7-12 дней. Иногда болезнь развивается через 8-14 дней, реже через 20-30 дней.
- во многих случаях болезнь для человека протекает почти незаметно.
- возможны легкие боли в мышцах или пояснице, боли в руках и ногах, небольшая головная боль.
- вместе со слабостью может появиться чувство легкого онемения в руках.
- бывает легкое головокружение, тошнота, безосновательные тревога и страх.
- часто болезнь начинается внезапно. Уже в первый день температура тела поднимается до 38°, во второй день – до 39-40,5°. Лихорадка длится 7-8 (реже 12-14) дней. У больных сильные головные боли,

тошнота, рвота, усиливающаяся при сотрясении, при перевозке. Возможно затемнение сознания, бред, сонливость, могут быть судороги и эпилептические припадки.

**При снижении иммунитета, ослаблении организма ДРУГИМИ болезнями, сильными физическими или умственными нагрузками, стрессами, переохлаждением или перегреванием при употреблении алкоголя болезнь протекает тяжелее**

**Очень важно выявить заболевание на ранних стадиях – это облегчит течение и исход болезни**

### **КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЭТИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?**

- одежда должна быть заправлена, рукава застегнуты (или иметь плотную резинку), волосы убраны под головной убор или косынку, ворот должен плотно облепать шею.
- через каждые два часа проводить само- и взаимоосмотры одежды и тела, в том числе волосистой части головы, где тоже могут быть клещи.
- клещей в жилье можно занести с букетами цветов, травами, ягодами, грибами, на шерсти домашних животных. Животных, дары природы и посуду (лукошки, корзины, ведра) нужно тщательно осматривать.

### **ЕСЛИ ВПИЛСЯ КЛЕЩ.....**

- необходимо покрыть клеща каплей масла на 20-30 мин., подвести тонкую нить под его головку, затянуть. Затем, расшатывая, удалить его. Место присасывания обработать раствором йода.
- наблюдайте за своим здоровьем в течение месяца.
- при появлении каких-либо признаков заболевания – немедленно обращайтесь к врачу – инфекционисту в поликлинику по месту жительства.

## **Надежная защита – прививки против клещевого энцефалита**